

## La psychologie de la motivation, une science fondamentale.

La philosophie et la psychologie ont été souvent classées dans le domaine littéraire. Pourtant déjà du temps de Platon, l'Académie d'Athènes où était enseignée la philosophie portait l'inscription « nul n'entre ici qui ne soit géomètre » (la géométrie était pour Platon un outil pour développer la capacité d'abstraction de l'étudiant). A l'époque des Lumières, jusqu'à Leibniz les philosophes furent à la fois mathématiciens, physiciens et philosophes. Depuis, ces disciplines se sont éloignées à tort. Les travaux de Paul Diel (1896-1971) sont pourtant d'une grande précision, ce qui m'a permis aujourd'hui d'envisager de les présenter en utilisant un formalisme mathématique et plus particulièrement d'avoir une approche géométrique pour les raisonnements et de remplacer les formulations par des formules qui permettent de mieux les synthétiser. Elles deviennent alors plus parlantes et surtout plus efficaces dans leur rôle de compréhension de notre fonctionnement psychique.

Si ce travail n'aboutissait pas à une meilleure compréhension de notre extraconscient et si cette compréhension ne permettait pas de mieux le maîtriser, ce ne serait qu'un jeu intellectuel stérile. Au contraire, c'est bien leur force explicative qui fait des formules une nouvelle avancée scientifique sur laquelle nous pouvons asseoir de nouvelles recherches et converger avec les neurosciences.

Laissez moi vous présenter quelques unes de ces formules. Par exemple, Paul Diel montre que toute exaltation est en relation directe avec une inhibition. Qu'il n'y a pas l'un sans l'autre. La formule que j'avance pour traduire ceci est la suivante : **si** { E est l'exaltation et I l'inhibition } **alors** { **E=I** }. Cette proposition contient bien celle de Paul Diel et pourtant elle contient une force supplémentaire : l'égalité introduit le fait (hypothèse de ce travail) que l'inhibition est de même grandeur que l'exaltation. Nous pouvons confronter plus précisément cette formulation à l'expérience, et ceci de la façon suivante : lorsque nous sommes en état d'exaltation (par exemple : « cet examen que je viens de réussir va me permettre maintenant de devenir le plus grand avocat ») cet état implique l'existence en nous d'une inhibition (ici par exemple « si j'échoue au prochain examen alors je devrai arrêter totalement mes études de droit ») qui, de surcroît, doit être de même amplitude. La valeur thérapeutique de cette formule, non-explicite dans la formulation écrite associée, est sa précision nous obligeant à chercher non seulement l'expression de l'inhibition mais également son intensité d'égale valeur à notre exaltation. La mesure de cette valeur se fait par comparaison introspective entre l'intensité du pôle visible et l'intensité du pôle refoulé, ceci pour chacun d'entre nous. Mais plus encore **E=I** peut s'écrire **I=E** donc cette formule sera utilisable réciproquement pour toute inhibition. Par exemple « je suis inquiet pour mon examen » ou « je suis bloqué pour cet examen », implique que je me suis exalté, respectivement « pour devenir le premier de la promotion » ou « pour devenir ensuite le meilleur avocat » en fonction du blocage que je ressens.

Continuons sur l'analogie entre géométrie et psychologie de la motivation. En géométrie comme dans toute science, nous manipulons des concepts (en géométrie : droites, angles, ...en psychologie : exaltation, refoulement, force vitale ..). La beauté et l'élégance des raisonnements en géométrie proviennent du fait que nous nous appuyons sur les attributs des concepts ce qui nous permet d'en déduire des qualités et des caractéristiques essentielles dans les figures étudiées (par exemple : soient deux droites et une droite sécante aux deux, les angles alternes-internes étant égaux, alors on démontre que les deux premières droites sont parallèles sans avoir eu besoin des valeurs numériques des angles). Il ne s'agit pas de calculs, il ne s'agit que de raisonnements. Pour l'instant en psychologie, nous sommes face à l'impossibilité de faire des mesures de nos sentiments ou de nos volitions, ce qui ne nous empêche pas de les comparer deux à deux introspectivement. La psychologie, utilisant de la même façon que la géométrie des raisonnements basés sur des concepts et leurs attributs, mérite la même qualification de science fondamentale. D'autre part les lois du monde intérieur peuvent se vérifier par introspection méthodique de la même façon que les lois du

monde extérieur se vérifient par expérimentation méthodique. L'abstraction dans le monde intérieur comme dans le monde extérieur permet une formulation mathématique qui nous aide dans notre raisonnement.

La psychologie de la motivation introduite par Paul Diel en 1950 comporte des axiomes, des lois, tout un ensemble de raisonnements cohérents entre eux et surtout une vérification par les expériences qui peuvent être menées. Cette psychologie ne serait pas une science si elle ne permettait pas d'apporter des explications concernant le fonctionnement psychique et si d'autre part elle ne permettait pas de prévoir les conséquences de nos comportements psychiques.

En complément de la rigueur de raisonnement, cette science nécessite une rigueur d'expérimentation. L'expérimentation n'est faisable qu'à partir de l'introspection. Se pose alors le problème de l'objectivité scientifique de cet outil.

Wilhelm Wundt (1832-1920) en continuité avec les travaux de William James (1842-1910), avançait que « Le tout premier laboratoire de psychologie expérimentale a été fondé à l'université de Harvard, aux États-Unis, par William James en 1876 ». Cependant Wilhelm Wundt a ensuite rejeté l'introspection car il ne voyait l'introspection que comme subjective. En effet l'introspection non contrôlée est en général morbide car sous l'emprise de la culpabilité vaniteuse. Paul Diel au contraire, en étudiant plus en profondeur la forme de la pensée humaine, a su prendre en compte le biais subjectif introduit par la culpabilité vaniteuse, pour l'éliminer via une méthode objective qui a rendu l'introspection objectivante. Cette vision est bien dans la continuité de l'apport de Freud, Jung et Adler qui se sont appuyés sur l'introspection.

La psychologie de la motivation a pour objet l'étude du monde intérieur. A ce titre elle s'appuie sur les lois du monde intérieur<sup>1</sup>, et permet de nous aider à modifier nos valeurs en partant non pas d'approches extérieures mais bien d'une approche intérieure.

Quelles sont les expériences relatives à cette science ? Ce sont celles que chacun d'entre nous peut mener sur lui-même en observant le fonctionnement de son psychisme. Elles consistent à comprendre dans un premier temps l'impact de nos motifs sur nos actions, et dans un deuxième temps à valoriser nos désirs différemment, ce qui a pour effet de changer nos motifs en les objectivant. La conséquence n'est alors autre que de retrouver une harmonie intérieure que chacun d'entre nous peut constater et qui est la vraie satisfaction.

En tant que science, la psychologie est explicative et prédictive, elle nécessite un cadre d'études, des expériences qui permettent de vérifier nos assertions, et enfin une finalité, à définir. Le cadre de cette science psychologique est le cadre spatio-temporel dans lequel nous vivons, les expériences sont toutes celles que nous pouvons mener et la finalité est la recherche de satisfaction.

Dans ces conditions, la psychologie de la motivation telle qu'elle est présentée par Paul Diel et exprimée par des formules devient une véritable science fondamentale.

Après la démonstration de l'aspect scientifique de cette méthode et la formulation mathématique de ses lois, nous proposons une représentation systémique du fonctionnement psychique. Cette représentation doit apporter une explication à nos différents modes de fonctionnement et permettre d'envisager de nouvelles expériences pour l'affiner.

#### Les processus psychiques, les fonctions psychiques et les lois du monde intérieur.

Tous ceux qui pratiquent l'introspection méthodique de Paul Diel peuvent vérifier jour après jour l'exactitude scientifique des lois du monde intérieur proposées dans ses livres. En plus des expériences introspectives, les rêves nous fournissent une possibilité de vérification supplémentaire.

---

1 *Les lois du monde intérieur*, Stéphane Solotareff, 2018 éditions du Mont Ailé

En effet, étant donné qu'ils sont produits par notre extraconscient (surconscient et subconscient) ils sont soumis aux mêmes lois (celles du psychisme).

La traduction des rêves nous permet de mieux saisir les conflits intérieurs auxquels nous sommes confrontés journallement. Ces traductions de rêves, accumulées au fur et à mesure depuis 1960, représentent plus de 20 000 documents. L'ensemble de ces rêves traduits en analyse thérapeutique a permis d'asseoir les principes de la traduction des rêves, dont le livre *Le symbolisme dans les rêves*, Jeanine Solotareff, 1979 Payot, apporte la première base. Ces traductions basées sur les lois du monde intérieur peuvent être faites par toute personne connaissant la théorie. Ces traductions peuvent être faites de plus sans la connaissance des rêveurs et ensuite peuvent être confrontées entre plusieurs traducteurs. Le résultat est impressionnant : d'une part, ces traductions se correspondent essentiellement et d'autre part, confrontées à la connaissance du rêveur, elles révèlent les conflits dont il souffre. Ces traductions sont indépendantes des pays, des religions, des personnes et des époques, car le psychisme de tout être humain est soumis aux mêmes lois.

De plus, ces traductions correspondent à celles que nous pouvons donner aux mythes les plus anciens, rêves collectifs, expressions du psychisme humain. Ces traductions sont des expériences que chacun peut mener indépendamment, et la cohérence des résultats consolide l'aspect scientifique de la méthode.

La nature dont nous faisons partie ne laisse rien au hasard et chaque espèce, chaque organe, a une fonction dans l'équilibre du système auquel il appartient. Notre psychisme joue lui aussi un rôle. Il a une fonction essentielle, celle de nous procurer une harmonie, un équilibre intérieur. Cette fonction se décompose en plusieurs fonctions, comme l'a très bien montré Paul Diel. Nous pouvons ainsi étudier chacune de ces fonctions. A chacune de ces fonctions correspondent des lois, et leur connaissance nous aide à mieux appréhender la vie. Notre psychisme peut se comprendre par les différents processus (interaction des différentes fonctions) dont il est composé. Nous sommes face à un monde nouveau : le monde intérieur, aussi riche que le monde extérieur.

Décrivons les différentes fonctions psychiques et leurs dysfonctionnements : (se reporter au schéma figure 1)

- Notre capacité à être excitable par le monde extérieur (ou le monde extérieur représenté en nous de façon imaginaire) est modulable par notre esprit. C'est à dire que nous pouvons être plus ou moins imperméable aux excitations. La fonction régulatrice de cette capacité peut être appelée **fonction de réactivité**. Par analogie avec une cellule vivante, elle constitue en quelque sorte une membrane avec l'ambiance. La réactivité est présente dans l'excitation-réaction réflexe, et devient réflexion lorsque la réaction passe par les fonctions du cerveau : attente - tension – intention et extension.

- **La fonction délibératrice** est celle qui face à un choix permet de décider après délibération (c'est-à-dire après pesée du pour et du contre de chaque variante qui nous est proposée). La délibération s'appuie sur la spiritualisation et la sublimation. **La spiritualisation**, consiste à établir le raisonnement qui nous conduit à résoudre nos conflits intérieurs. (application de la fonction **pensée** à la résolution de nos conflits intérieurs). **La sublimation** permet d'incarner la solution en nous, soit directement par le processus de dissolution du désir insensé soit après une première étape de spiritualisation.

- **La fonction valorisatrice** permet d'attribuer une valeur aux résultats de nos expériences. Cette valeur permettra alors de classer celle-ci dans notre échelle de valeurs, référentiel individuel qui sert de base à notre délibération.

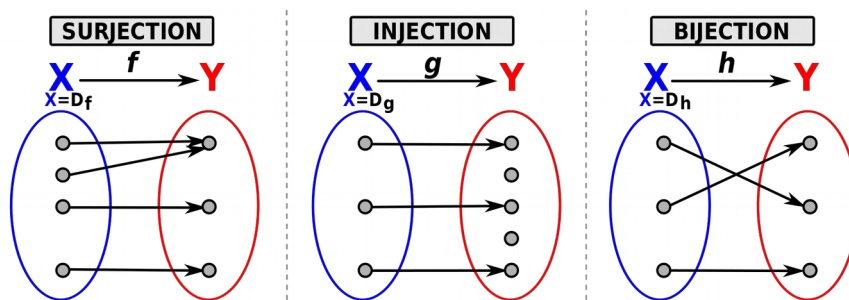
- Le dysfonctionnement dû à la **coulpe vaniteuse** qui consiste à ne pas accepter sa faute (à ne pas accepter sa coulpe vitale) fausse tous nos raisonnements (capacité à être excitable, délibération et valorisation). Elle est à la base de toutes nos erreurs et de nos troubles de la personnalité. La coulpe vaniteuse est une donnée de la vie, elle est notre insuffisance vitale. Elle peut s'exercer de deux façons :

- Par le **refoulement** qui consiste à ne pas accepter de voir sa faute.
- Par la **justification** qui consiste à ne pas accepter que notre faute en soit une. (essayer - vainement - de la « rendre juste ») C'est à dire justifier nos erreurs de délibération ou de valorisation.

Telles sont les fonctions les plus importantes qui régulent notre pensée. Viennent d'ajouter des fonctions complémentaires :

- **La fonction symbolisante** qui permet d'exprimer de façon symbolique ce que nous n'arrivons pas à formuler, elle est basée sur l'analogie (qu'il s'agisse d'un symptôme ou bien d'un rêve).
- **La fonction de formulation** qui nous permet de transmettre notre savoir en concrétisant notre pensée par des écrits. C'est la base du travail introspectif et de l'objectivation.
- **La fonction introspective** qui permet de porter au conscient ce qui se trouve en notre extra-conscient (sur- et sub- conscient)

Les fonctions de formulation et d'introspection, en tant que fonction, ne sont pas objectives ou subjectives, elles sont ou non déformées par **l'exaltation** et **l'inhibition dues à la coulpe vaniteuse**. Comme nous venons de le dire, l'exaltation et l'inhibition sont ambivalentes, leur rôle est de masquer la vérité par une exagération. Mais une exagération de la réalité ne peut se faire que si elle est accompagnée par une exagération opposée, ambivalente. Ainsi une introspection déformée par la coulpe vaniteuse devient morbide (l'introspection morbide augmente nos erreurs et donc leurs conséquences : les dysharmonies intérieures). Notre coulpe vaniteuse essaye de nous faire croire que nos raisonnements faux sont justes : c'est un processus de fausse justification. Alors que cette même introspection guidée par les lois du monde intérieur, devient introspection objectivante. Elle permet de formuler nos erreurs de jugement et ainsi de diminuer celles-ci en corrigeant nos erreurs de jugement. En effet, la formulation des faux motifs comporte des illogismes, des contradictions ou encore des imprécisions facilement détectables par notre intellect si celui-ci n'est pas soumis à la coulpe vaniteuse, si nous sommes honnêtes envers nous-mêmes. Dans le premier cas, introspection morbide, notre conscient ne rend pas compte de nos conflits intérieurs entre surconscient et subconscient, la transformation est injective (dite « subjective ») entre notre monde intérieur et notre connaissance de nos motifs, certains de nos motifs sont cachés, non avoués, alors que dans le deuxième cas, introspection objectivante, notre conscient rend compte de ces conflits permettant ainsi de prendre les bonnes décisions, la transformation (conscient – surconscient et subconscient) devient bijective, (dite « objective »). Ici Y est l'extraconscient et X notre conscient.

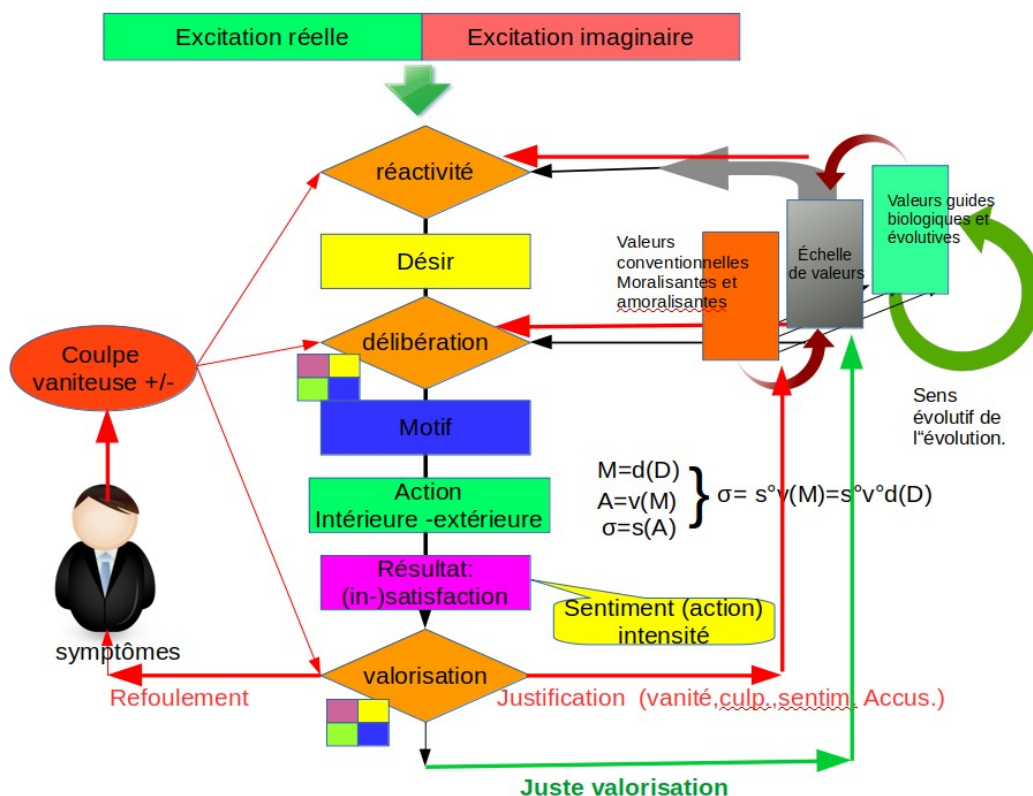


**Les processus psychiques** expliquent notre mode de fonctionnement et donc permettent de décrire un comportement. Ces processus psychiques permettent également d'expliquer les troubles de la personnalité. Par exemple la dépression, l'euphorie, le burn-out, mais aussi l'inquiétude, l'angoisse, les différents types de banalisation : banal, titanesque, dionysiaque, la bipolarité, l'histrionisme, la paranoïa, l'aboulie, la psychasthénie, l'agoraphobie, la claustrophobie etc. . Ces processus sont dus à des dysfonctionnements induits par la culpé vaniteuse de nos fonctions.

Tout comme dans le monde extérieur notre masse modifie l'espace-temps qui nous entoure, **notre monde intérieur modifie notre entourage** (nos liens sociaux avec toute personne connue). En effet notre état intérieur se manifeste et réagit avec celui d'autrui. Plusieurs relations sont alors possibles :

- **la relation d'amplification dysharmonieuse**, répulsion soit des deux parties entre elles soit envers un tiers, autrement dit l'intrication vaniteuse (qu'il s'agisse d'île de délectation – autosatisfaction vaniteuse partagée entre deux êtres ou bien conflit amour-haine). C'est le fait que les vanités de deux individus s'alimentent l'une-l'autre, amplifiant chacune des vanités.
- **La relation d'amplification harmonieuse**, attraction, la réponse apaisante de l'autre entraînant une réaction apaisante de soi (antithétique de la relation précédente).

Pour mieux expliciter cette présentation le schéma suivant explique le fonctionnement psychique dans son ensemble :  
 figure 1

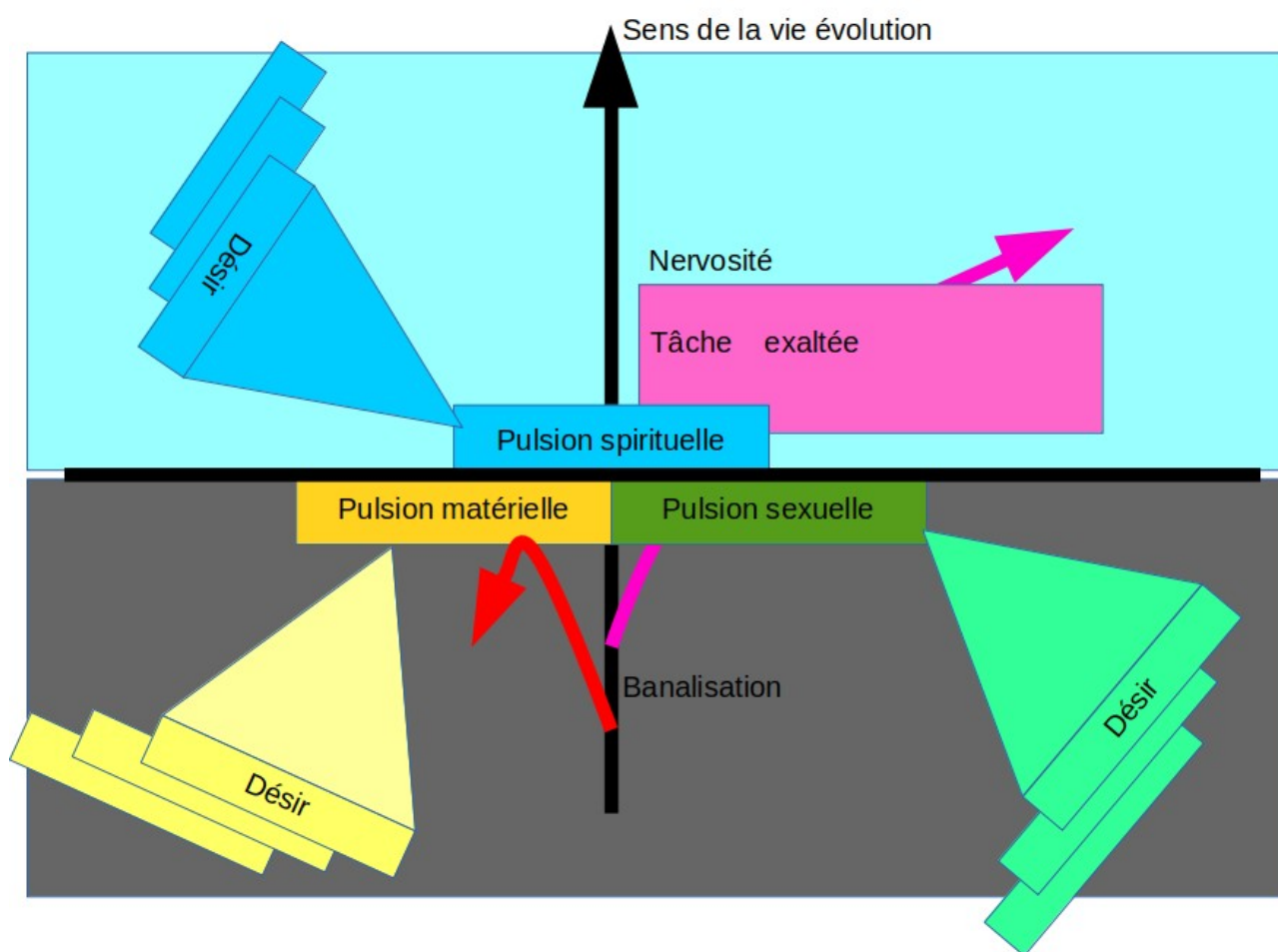


Notre lien avec le monde extérieur dépend de notre excitabilité-réactivité (au début n'existe que la excitation-réaction réflexe qui se sépare en excitation et réaction créant l'attente au niveau psychisme, celle-ci entraînant la réflexion (juste ou fausse)<sup>2</sup>. Cette **excitabilité-réactivité** peut être

2 Psychologie de la motivation, Paul Diel, 1947 Payot

contrôlée par notre esprit valorisateur ; il est directement relié à **notre échelle de valeurs** puisque d'elle dépend notre réflexion, raisonnement. Tout raisonnement a besoin d'un cadre et d'un référentiel. L'excitation provient du monde extérieur mais peut aussi provenir de la projection de ce monde extérieur en nous, l'excitabilité imaginaire (une bouteille d'eau ou bien son évocation peuvent toutes deux provoquer en nous un désir de boire). Les pulsions (ensemble de nos désirs) au nombre de trois (matérielle, sexuelle et spirituelle) alimentent naturellement notre excitabilité. Notre culpé vaniteuse peut par contre exalter ces pulsions en multipliant leurs exigences.

Figure 2



Le sens de la vie, (axe vertical noir) représenté par un axe vertical, consiste à une harmonisation de notre monde intérieur en accord avec le monde extérieur. Cet axe peut être dévié (axe violet) par le désir de perfection qui sous-tend notre tâche exaltée, l'envie d'être parfait, ou bien il peut être écarté, rejeté, considéré comme inutile, et devient un contre-sens (axe rouge). Les pulsions matérielle et sexuelle deviennent primordiales et constituent les valeurs de la banalisation alors que la pulsion spirituelle exaltée rend la personne nerveuse, tendue vers un but inatteignable par définition même. Le sens de la vie est l'harmonisation par la pulsion spirituelle des pulsions matérielle et sexuelle.

Avant de désirer nous sommes **excitables**. Mais en contrôlant cette excitabilité nous ouvrons la porte ou non à ces excitations. Parmi plusieurs excitations, l'excitation sélectionnée va devenir **désir**, tension intérieure, envie.

Le **désir**, l'envie, doit être motivé pour aboutir. Il faut un moteur en nous, un *motif* pour commencer à agir. Parmi plusieurs désirs, nous allons donc délibérer pour savoir lequel nous choisissons. Cette délibération s'appuie sur le même référentiel que celui que nous avons mis en œuvre lors de l'excitabilité, le référentiel constitué par notre échelle de valeurs.

Une fois le désir choisi, sa transformation en **motif** se fait immédiatement et le motif nous fait agir.

**L'action** peut se dérouler dans le monde extérieur ou dans le monde intérieur. Dans le monde intérieur, nous avons en particulier la capacité de dissoudre un désir en le sublimant.

Toute action conduit à un **résultat**, qui est alors valorisé en tant que satisfaction ou insatisfaction. Malheureusement notre capacité de raisonnement n'est pas infaillible. Elle l'est d'autant moins que nous ne sommes pas toujours objectifs. Le manque d'objectivité provient de notre incapacité à reconnaître notre faute, notre **coulpe vaniteuse**. Notre valorisation va modifier notre référentiel en modifiant notre échelle de valeurs.

**Ce système bouclé** est normalement stable si nos raisonnements sont objectifs. Plus le système est stable, plus grande est notre harmonie intérieure. L'instabilité qui conduit à la folie, à la perte de contrôle de soi, provient de notre coulpe vaniteuse qui modifie les contre-réactions naturelles en nous. Prendre une insatisfaction pour une satisfaction revient à intervertir le sens de la contre-réaction ce qui conduit à **amplifier** notre erreur, ce qui est à l'origine de notre instabilité.

Mais les erreurs de raisonnement peuvent exister à tous les niveaux ainsi notre refus d'accepter les limitations (ce n'est autre que l'expression de la coulpe vaniteuse) nous conduit à une perméabilité trop grande face aux excitations extérieures. Cette perméabilité trop grande entraîne une surexcitation. Il s'agit de la maladie histrionique.

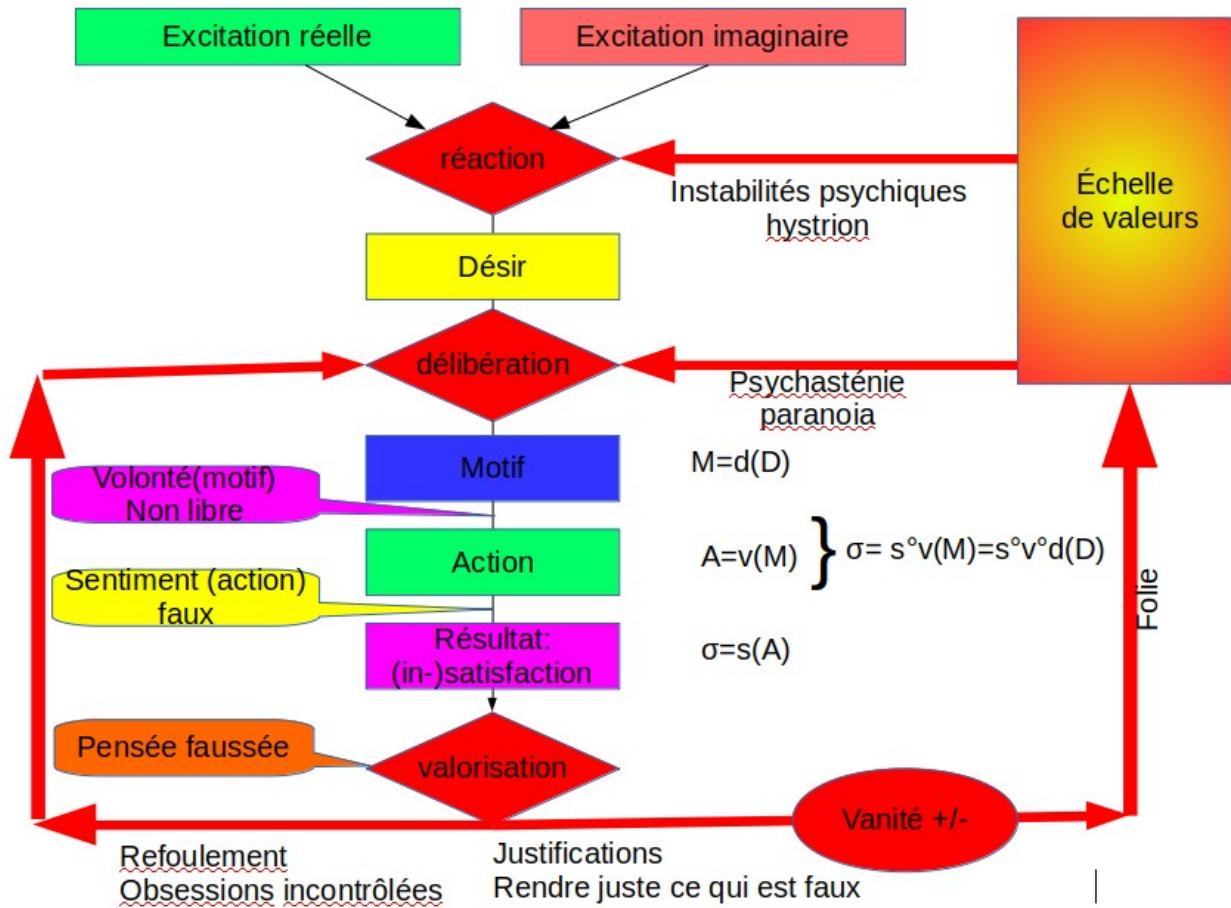
Une délibération fautive, c'est-à-dire une délibération induite par la coulpe vaniteuse, elle-même sous-tendue par la tâche exaltée, ne va pas permettre de faire un choix objectif, donc a fortiori juste. Cette délibération fautive induit ainsi un changement de sens dans la boucle du système et provoque une instabilité. Une vision objective de nos erreurs permet de corriger celles-ci. Une vision subjective, partielle, omettant certains motifs erronés, (injective), modifie la réalité et donc notre réaction va être amplifiée au lieu d'être diminuée, (le sens de la correction à apporter est ainsi inversé), nous allons augmenter notre erreur par des faux motifs donnant à leur tour de fausses satisfactions etc..

La délibération peut être occultée. L'erreur peut être refoulée, cachée à notre conscient. Dans ce cas le psychisme produit des symptômes, des signes, qui expriment cette erreur que nous ne voulons pas admettre. Il s'agit d'obsessions. Ces obsessions qui à la base proviennent de notre refoulement, se perpétuent et contiennent en elles-mêmes le fait d'être refoulées. Par conséquent nous ne nous en rendons pas compte. Ainsi elles s'auto-entretiennent. Elles ne modifient pas notre échelle de valeurs, elles sont indépendantes de notre conscient, de notre contrôle. Une personne, par exemple, qui cherche à se purifier, va se laver les mains plusieurs fois par jour, sans même s'en rendre compte.

Enfin lorsque nos justifications sont trop fortes nous aboutissons à une rupture de la mise à jour de notre modification de notre échelle de valeurs par rupture du feedback (de la contre-réaction) qui nous fait perdre le contrôle de la réalité, il s'agit de la psychose. (cf. figure3).

Figure 3





**La tâche exaltée** (cf. figure 2) qui est une exaltation du sens de la vie, une erreur, une déviation du sens de la vie, peut être soit refoulée (incapacité de notre part d’accepter que nous souhaitons être parfait), soit faussement acceptée. Lorsqu’elle est faussement acceptée, ce peut être soit en tâche exaltée concentrée, but ultime à réaliser, soit en tâche exaltée dispersée, multiples désirs faussement essentiels. Nous retrouvons dans ce schéma les trois formes de tâche exaltée ainsi décrites. (**histrionique, paranoïaque et obsessive**).

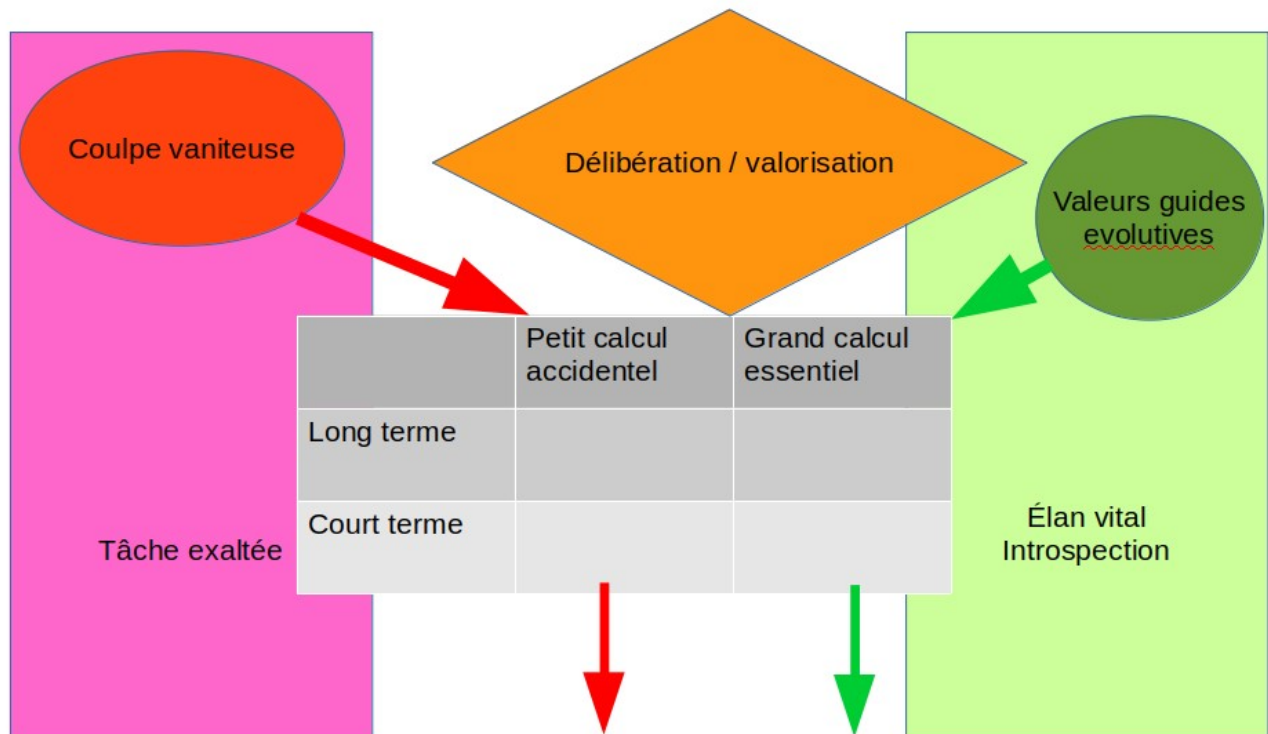
Les lois sont à l’origine de ces explications et permettent de pénétrer notre psychisme pour en comprendre le fonctionnement. Les expériences que tout un chacun peut faire et qui sont soumises à ces lois confortent cette approche scientifique. Encore une fois, précisons que c’est une théorie cohérente qui permet d’expliquer tous les phénomènes observés dans son cadre d’étude et de les prévoir sans exception, de plus elle est universelle (à savoir : elle se déploie aussi bien dans le temps que dans l’espace, à tout type de manifestation des phénomènes observés – ici à tout type de vie). Les lois sont inscrites dans la nature, lois du monde intérieur aussi bien que lois du monde extérieur. Ainsi nous les percevons sans forcément être capables de les formuler. Leur perception provoque en nous cet émerveillement nécessaire à notre vie, il s’agit de notre lien avec l’essentiel,



le sens de la vie. Cet émerveillement nous conduit à son tour à chercher ces lois, à comprendre cette émotion.

Une introspection juste et objective, basée sur ces lois, permet de corriger nos calculs de satisfaction erronés, faussés par notre culpé vaniteuse.

Figure 4



## Психология мотивации, фундаментальная наука.

Философия и психология часто классифицируются в литературной области. Тем не менее, уже во времена Платона Афинская Академия, где преподавалась философия, носила надпись « Никто не входит сюда, кто не является геометром » (геометрия была для Платона инструментом для развития способности абстрагирования студента). Во времена света до Лейбница философы были как математиками, так и физиками и философами. С тех пор эти дисциплины были ошибочно удалены друг от друга. Работа Пола Диэля (1896-1971), тем не менее, является высокой точностью, что позволило мне сегодня рассмотреть возможность представления их с использованием математического формализма и, в частности, иметь геометрический подход к рассуждениям и заменить формулировки формулами, которые позволяют лучше синтезировать их. Затем они становятся более разговорными и, прежде всего, более эффективными в их роли в понимании нашего психического функционирования. Если бы эта работа не привела к лучшему пониманию нашего экстрасознания и если бы это понимание не позволяло лучше контролировать его, это была бы просто бесплодная интеллектуальная игра. Напротив, именно их пояснительная сила делает формулы новым научным достижением, на котором мы можем сидеть новые исследования и сходиться с нейробиологии.

Позвольте представить вам некоторые из этих формул. Например, Пол Диль показывает, что любое возвышение напрямую связано с ингибированием. Что нет друг друга. Формула, которую я продвигаю, чтобы перевести это, выглядит следующим образом: если { E-это возвышение, а I-ингибирование}, то {  $E=I$  }. Это предложение действительно содержит предложение Павла Диэля, и, тем не менее, оно содержит дополнительную силу : равенство вводит факт (гипотеза этой работы), что ингибирование такого же размера, как возвышение. Мы можем более точно сопоставить эту формулировку с опытом, и это так : когда мы находимся в состоянии возвышения (например : « этот экзамен, который я только что преуспел, теперь позволит мне стать величайшим адвокатом ») это государство подразумевает существование в нас ингибирование (здесь, например, « если я потерплю неудачу в следующем экзамене, тогда мне придется полностью прекратить свои юридические исследования»), что, кроме того, должно быть одинаковой амплитудой. Терапевтическая ценность этой формулы, не явная в соответствующей письменной формулировке, является ее точностью, требующей от нас искать не только выражение ингибирования, но и ее интенсивность равной ценности для нашего возвышения. Измерение этого значения производится путем интроспективного сравнения между интенсивностью видимого полюса и интенсивностью подавленного полюса для каждого из нас. Но еще больше  $E=I$  может написать  $I=E$ , поэтому эта формула будет использоваться взаимно для любого ингибирования. Например « "я беспокоюсь о своем экзамене » или « я заблокирован для этого экзамена», означает, что я превознес себя, соответственно, « чтобы стать первым в продвижении » или " затем стать лучшим адвокатом " в зависимости от того, что я чувствую.

Давайте продолжим аналогию между геометрией и психологией мотивации. В геометрии, как и в любой науке, мы обрабатываем понятия (в геометрии: прямые, углы,...в психологии: возвышение, возвращение, жизненная сила,..). Красота и элегантность геометрических рассуждений возникают из-за того, что мы полагаемся на атрибуты понятий, что позволяет нам вывести из них основные качества и характеристики в изученных фигурах (например, две прямые и одна секущая прямая на обоих, а измененные-внутренние углы равны, тогда показано, что первые две прямые параллельны без необходимости числовых значений углов). Речь идет не о расчетах, а только о рассуждениях. В настоящее время в психологии мы сталкиваемся с невозможностью принимать меры наших чувств или Волев, что не мешает

нам сравнивать их с двумя интроспективно. Психология, используя так же, как геометрия рассуждений, основанных на концепциях и их атрибутах, заслуживает той же квалификации фундаментальной науки. С другой стороны, законы внутреннего мира могут проверяться путем методического самоанализа так же, как законы внешнего мира проверяются путем методических экспериментов. Абстракция как во внутреннем, так и во внешнем мире позволяет математическую формулировку, которая помогает нам в наших рассуждениях.

Психология мотивации, введенная Полом Диэлем в 1950 году, включает аксиомы, законы, целый набор последовательных рассуждений между ними и, прежде всего, проверку опытом, который может быть проведен. Эта психология не была бы наукой, если бы она не позволяла давать объяснения о психическом функционировании и, с другой стороны, не позволяла предсказывать последствия нашего психического поведения.

В дополнение к строгости рассуждений, эта наука требует строгости экспериментов. Эксперименты возможны только из самоанализа. Затем возникает проблема научной объективности этого инструмента.

Вильгельм Вундт (1832-1920) в преемственности с работами Уильяма Джеймса (1842-1910), утверждал, что " первая лаборатория экспериментальной психологии была основана в Гарвардском университете, США, Уильямом Джеймсом в 1876 году ». Однако Вильгельм Вундт затем отклонил интроспекцию, поскольку он видел интроспекцию только как субъективную. В самом деле, неконтролируемое самоанализирование, как правило, является болезненным, потому что под воздействием ванитозного коулпа. Пол Диел, наоборот, изучая более глубокую форму человеческого мышления, сумел учесть субъективное смещение, введенное тщеславным *coûtre*, чтобы устранить его с помощью объективного метода, который сделал самоанализа объективным. Это видение хорошо вписывается в непрерывность вклада Фрейда, Юнга и Адлера, которые опирались на самоанализа.

Психология мотивации направлена на изучение внутреннего мира. Таким образом, она опирается на законы внутреннего мира<sup>3</sup> и позволяет нам вносить изменения в наши ценности, используя не внешние, а внутренние подходы.

Каковы эксперименты, связанные с этой наукой ? Это те, которые каждый из нас может привести к себе, наблюдая за функционированием своего психизма. Они состоят в том, чтобы сначала понять влияние наших мотивов на наши действия, а во-вторых, ценить наши желания по-разному, что приводит к изменению наших мотивов путем их объективности. В то время результат-это лишь восстановление внутренней гармонии, которую каждый из нас может видеть и которая является истинным удовлетворением.

Как наука, психология является пояснительной и предиктивной, она требует рамок исследований, экспериментов, которые позволяют проверить наши утверждения, и, наконец, цель, чтобы определить. Основой этой психологической науки является пространственно-временная основа, в которой мы живем, все переживания-это те, которые мы можем провести, а цель - поиск удовлетворения.

В этих условиях психология мотивации, представленная Полом Диэлем и выраженная формулами, становится настоящей фундаментальной наукой.

После демонстрации научного аспекта этого метода и математической формулировки его законов мы предлагаем системное представление о психическом функционировании. Это

---

<sup>3</sup> *Les lois du monde intérieur*, Stéphane Solotareff, 2018 éditions du Mont Ailé

представление должно дать объяснение нашим различным режимам работы и дать возможность рассмотреть новые эксперименты для его уточнения.

Психические процессы, психические функции и законы внутреннего мира.

Каждый, кто практикует методическую интроспекцию пола Диэля, может ежедневно проверять научную точность законов внутреннего мира, предложенных в его книгах. Помимо интроспективного опыта, мечты дают нам возможность дополнительной проверки. Действительно, поскольку они производятся нашим внеконсознательным (надсознательным и подсознательным) они подчиняются тем же законам (тем, что и психика).

Перевод снов позволяет нам лучше понять внутренние конфликты, с которыми мы сталкиваемся каждый день. Эти переводы снов, накопленные с 1960 года, составляют более 20 000 документов. Все эти сновидения, переведенные на терапевтический анализ, позволили заложить принципы перевода снов, из которых книга символизма в сновидениях, Jeanine Solotareff, 1979 Payot, приносит первую основу. Эти переводы, основанные на законах внутреннего мира, могут быть сделаны любым, кто знает теорию. Эти переводы могут быть сделаны более без знания мечтателей, а затем могут быть встречены между несколькими переводчиками. Результат впечатляет : с одной стороны, эти переводы в основном соответствуют друг другу, а с другой стороны, столкнувшись со знанием сновидца, они раскрывают конфликты, от которых он страдает. Эти переводы не зависят от стран, религий, людей и эпох, поскольку психизм каждого человека подчиняется тем же законам.

Кроме того, эти переводы соответствуют тем, которые мы можем дать старейшим мифам, коллективным мечтам, выражениям человеческого психизма. Эти переводы являются экспериментами, которые каждый может проводить самостоятельно, а согласованность результатов консолидирует научный аспект метода.

Природа, в которой мы являемся, не оставляет ничего случайного, и каждый вид, каждый орган, имеет функцию в балансе системы, к которой он принадлежит. Наша психика тоже играет определенную роль. Он имеет жизненно важную функцию, чтобы обеспечить нам гармонию, внутреннее равновесие. Эта функция разбивается на несколько функций, как очень хорошо показал пол Diel. Таким образом, мы можем изучить каждую из этих функций. Каждая из этих функций соответствует законам, и их знание помогает нам лучше понять жизнь. Наш психизм может пониматься различными процессами (взаимодействием различных функций), из которых он состоит. Мы сталкиваемся с новым миром: внутренним миром, таким же богатым, как и внешним миром.

Описываем различные психические функции и их дисфункции: (см. Рисунок 1)

- Наша способность быть возбудимой внешним миром (или внешним миром, представленным в нас воображаемым образом), является модульной нашим разумом. То есть, мы можем быть более или менее водонепроницаемыми для возбуждения. Регулирующую функцию этой емкости можно назвать **функцией реактивности**. По аналогии с живой клеткой она как-то образует мембрану с атмосферой. Реактивность присутствует в возбуждении-рефлекторной реакции, и становится отражением, когда реакция проходит через функции мозга: ожидание - напряжение – намерение и расширение.

- **Совещательная функция**-это функция, которая позволяет принимать решения после обсуждения (т. е. Обсуждение основывается на духовности и сублимации. Духовная ориентация заключается в том, чтобы установить рассуждения, которые ведут нас к разрешению наших внутренних конфликтов. (применение функции мышления к разрешению

наших внутренних конфликтов). Сублимация позволяет воплотить решение в нас, либо непосредственно через процесс растворения бессмысленного желания, либо после первого этапа спиритизации.

- **Функция оценки** позволяет присвоить значение результатам наших экспериментов. Это значение затем будет классифицировать его в нашем масштабе значений, индивидуальный репозиторий, который служит основой для нашего обсуждения.

- **Тщеславный Кульп**, который заключается в том, что он не принимает свою вину (не принимает ее жизненный Кульп), искажает все наши рассуждения (способность быть возбудимой, преднамеренной и оценочной). Он лежит в основе всех наших ошибок и расстройств личности. Тщеславие - это часть жизни, это наша жизненная недостаточность. Он может тренироваться двумя способами :

- Из-за **принудительного возвращения**, которое заключается в том, чтобы не признать свою вину.

- **Оправданием** того, что мы не согласны с тем, что это наша вина. (попытка - тщетно - « сделать это правильно»), то есть оправдать наши ошибки обдумывания или оценки.

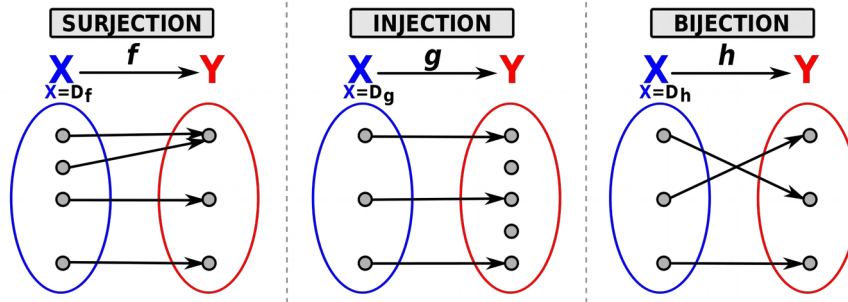
Это самые важные функции, которые регулируют наше мышление. Только что добавлены дополнительные функции :

- **Символическая функция**, которая позволяет символически выражать то, что мы не можем сформулировать, основана на аналогии (будь то симптом или сон).

- **Функция формулировки**, которая позволяет нам передавать наши знания, воплощая наше мышление в написании. Это основа интроспективной работы и объективации.

- **Интроспективная функция**, которая позволяет довести до сознания то, что находится в нашем внекон-сознательных (над - и под-сознательных)

Функции формулирования и самоанализа, как функция, не объективны или субъективны, они или не деформируются возвышением и ингибированием из-за тщеславия. Как мы только что сказали, возвышение и ингибирование неоднозначны, их роль заключается в том, чтобы замаскировать истину преувеличением. Но преувеличение реальности может быть сделано только в том случае, если оно сопровождается противоположным, неоднозначным преувеличением. Таким образом, интроспекция, деформированная ванильным литьем, становится болезненной (болезненная интроспекция увеличивает наши ошибки и, следовательно, их последствия : внутренние дисгармонии). Наше тщеславие пытается заставить нас поверить, что наши ложные рассуждения справедливы: это процесс ложного оправдания. В то время как это же самоанализа, руководствуясь законами внутреннего мира, становится объективным самоанализом. Это позволяет нам сформулировать наши ошибки суждения и тем самым уменьшить их, исправляя наши ошибки суждения. В самом деле, формулировка ложных мотивов имеет нелогизм, противоречия или неточности, легко обнаруживаемые нашим интеллектом, если он не подвергается тщеславию, если мы честны с самим собой. В первом случае, болезненная самоанализа, наш сознательный не учитывает наши внутренние конфликты между надсознательным и подсознательным, преобразование является инъекционным (так называемый « субъективным ») между нашим внутренним миром и нашим знанием о наших мотивах, некоторые из наших мотивов скрыты, не признаются, в то время как во втором случае, объективная самоанализа, наш сознательный понимает эти конфликты, таким образом, позволяя принимать правильные решения, трансформация (сознательный – надсознательный и подсознательный) становится Здесь-то У внесознательный и X наш сознательный.



**Психические процессы** объясняют наш способ работы и, следовательно, позволяют описать поведение. Эти психические процессы также позволяют объяснить расстройства личности. Например, депрессия, эйфория, выгорание, но и беспокойство, тоска, различные виды банализации : банальный, титанический, дионизный, биполярность, гистрионизм, паранойя, абулия, психастения, агорафобия, клаустрофобия и т. д. . Эти процессы вызваны неисправностями, вызванными тщеславием кулып наших функций.

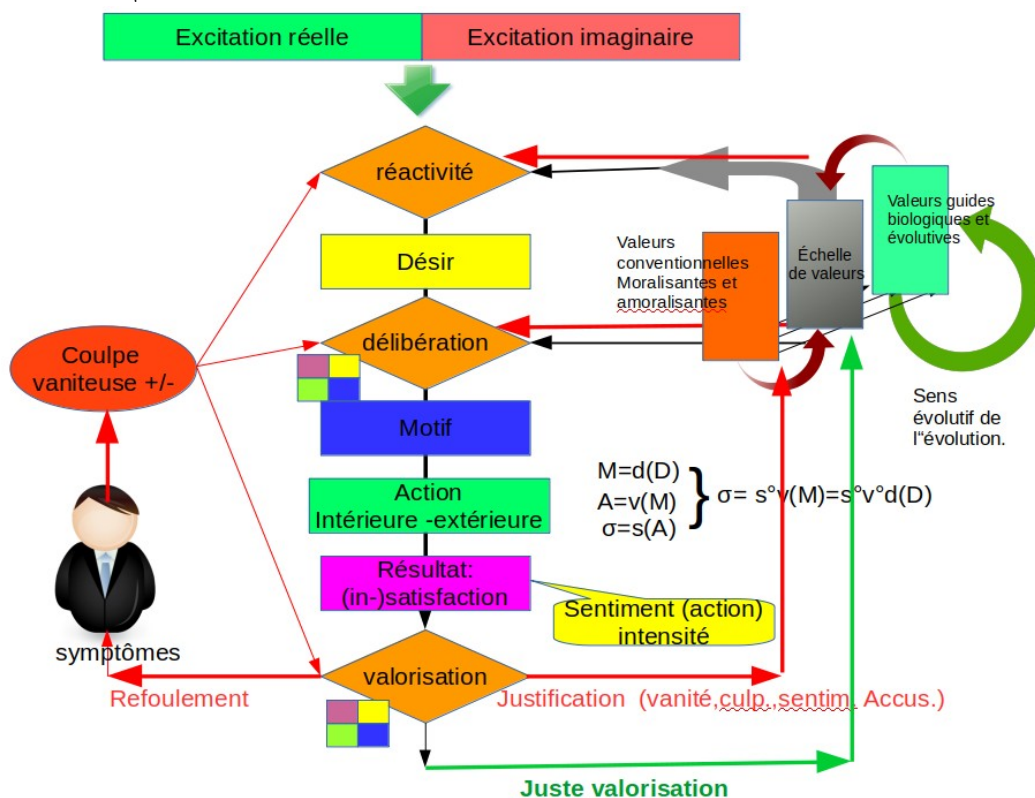
Как и во внешнем мире, наша масса изменяет пространство-время вокруг нас, наш **внутренний мир изменяет наше окружение** (наши социальные связи с любым известным человеком). Действительно, наше внутреннее состояние проявляется и реагирует с другим. В этом случае возможны несколько отношений :

- **дишармонизированная усиливающая связь**, отталкивающая либо обе стороны друг от друга, либо к третьему лицу, то есть тщеславная интрификация (будь то остров наслаждения-тщеславие, разделяемое между двумя существами или конфликт любви и ненависти). Это тот факт, что тщеславие (сует) двух людей питается друг от друга, усиливая каждый из тщеславие (сует).

- **Гармоничное усиливающее отношение**, притяжение, успокаивающее реагирование друг на друга, вызывающее успокаивающую реакцию себя (антитетику предыдущих отношений).

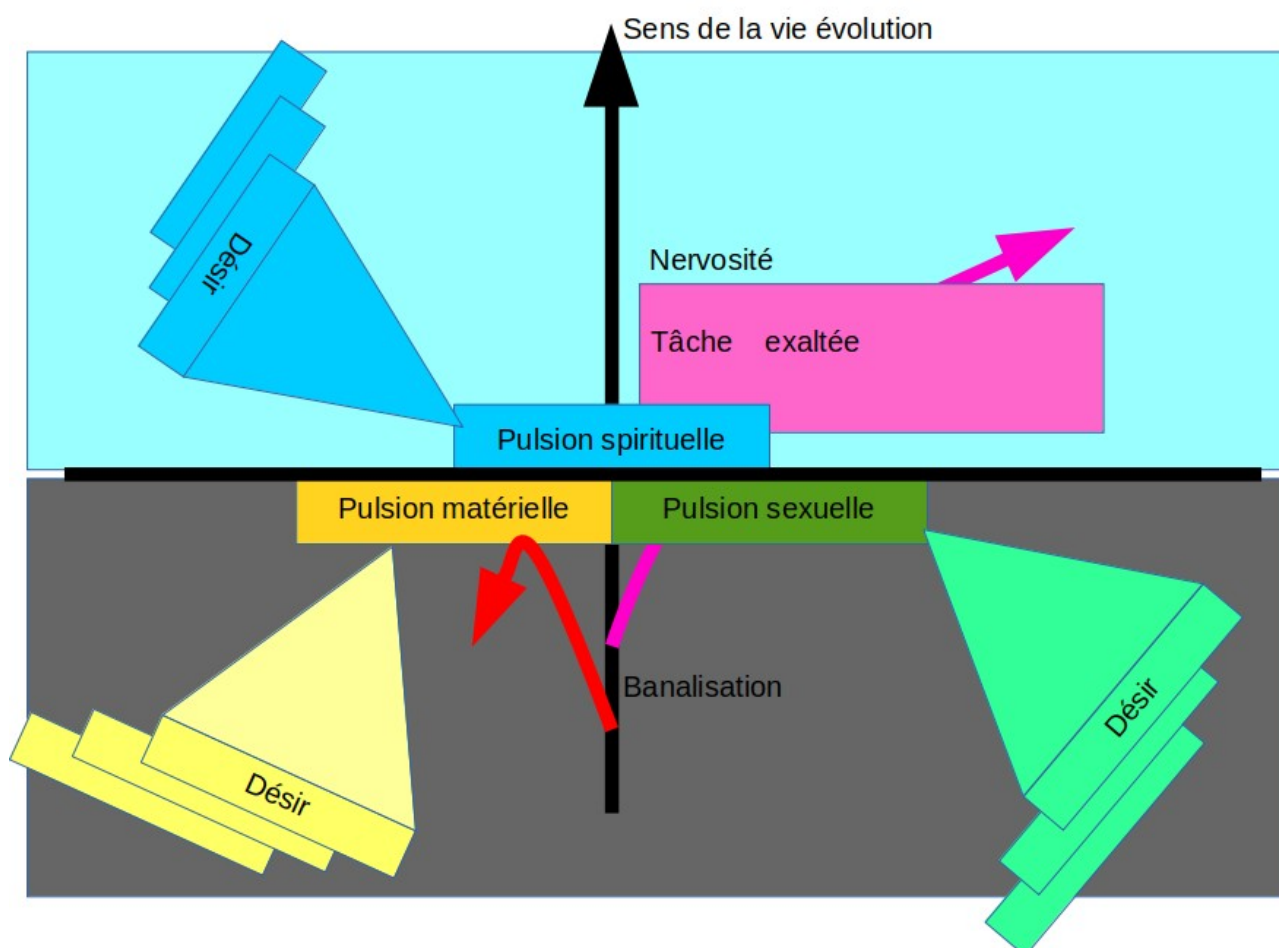
Чтобы лучше разьяснить эту презентацию, следующая схема объясняет психическое функционирование в целом :

рис. 1



Наша связь с внешним миром зависит от нашей возбудимости-реактивности (вначале существует только возбуждение-рефлекторная реакция, которая отделяется от возбуждения и реакции, создающей ожидание на психическом уровне, которое приводит к (справедливому или ложному)отражению 1. Эта возбудимость-отзывчивость может управляться нашим ценностным духом; она напрямую связана с нашим масштабом ценностей, поскольку от нее зависит наше мышление, рассуждение. Любые рассуждения нуждаются в структуре и репозитории. Волнение происходит от внешнего мира, но также может исходить от проекции этого внешнего мира внутри нас, воображаемая возбудимость(бутылка воды или ее пробуждение могут вызвать в нас желание выпить). Импульсы (все наши желания) в количестве трех (материальный, сексуальный и духовный), естественно, питают нашу возбудимость. Наша тщеславие может возвысить эти пульсации, умножая их требования.

Рис. 2





Смысл жизни (черная вертикальная ось), представляемая вертикальной осью, заключается в гармонизации нашего внутреннего мира в соответствии с внешним миром. Эта ось может быть отклонена (фиолетовая ось) желанием совершенства, лежащим в основе нашей возвышенной задачи, желанием быть совершенным, или же она может быть отклонена, отвергнута, считается бесполезной, и становится контратакой (Красная ось). Материальные и сексуальные побуждения становятся первостепенными и составляют ценности банализации, в то время как возвышенное духовное побуждение заставляет человека нервничать, напрягаясь к недостижимой цели по определению. Смысл жизни-гармонизация духовным импульсом материальных и сексуальных импульсов.

Перед желанием мы возбуждаем. Но контролируя эту возбудимость, мы открываем дверь или нет к этим возбуждениям. Из нескольких возбуждений выбранное возбуждение станет желанием, внутренним напряжением, завистью.

Желание, зависть, должно быть мотивировано для успеха. Нам нужен двигатель, мотив, чтобы начать действовать. Таким образом, среди нескольких желаний мы будем обсуждать, какой из них мы выбираем. Это обсуждение опирается на тот же репозиторий, что и мы реализовали во время возбудимости, репозиторий, состоящий из нашего масштаба значений. После того, как желание выбрано, его превращение в образец происходит немедленно, и мотив заставляет нас действовать.

Действие может происходить во внешнем мире или во внутреннем мире. В внутреннем мире у нас есть, в частности, способность растворять желание, сублимируя его.

Любое действие приводит к результату, который затем ценится как удовлетворение или неудовлетворенность. К сожалению, наша способность рассуждать не является непогрешимой. Это тем более, что мы не всегда объективны. Отсутствие объективности связано с нашей неспособностью признать нашу вину, наш тщеславный коулп. Наша оценка изменит наш репозиторий, изменив наш масштаб значений.

Эта замкнутая система, как правило, стабильна, если наши рассуждения объективны. Чем стабильнее система, тем больше наша внутренняя гармония. Нестабильность, которая приводит к безумию, потере контроля над собой, происходит от нашего тщеславия, которое изменяет естественные контрреакции в нас. Неудовлетворенность удовлетворенностью - это то, что нам приходится вмешиваться в направление обратной реакции, что приводит к усилению нашей ошибки, что является причиной нашей нестабильности.

Но ошибки рассуждения могут существовать на всех уровнях, поэтому наш отказ принять ограничения (это не что иное, как выражение тщеславия) приводит нас к слишком большой проницаемости перед внешними возбуждениями. Эта слишком большая проницаемость приводит к чрезмерному возбуждению. Это гистрионическое заболевание.

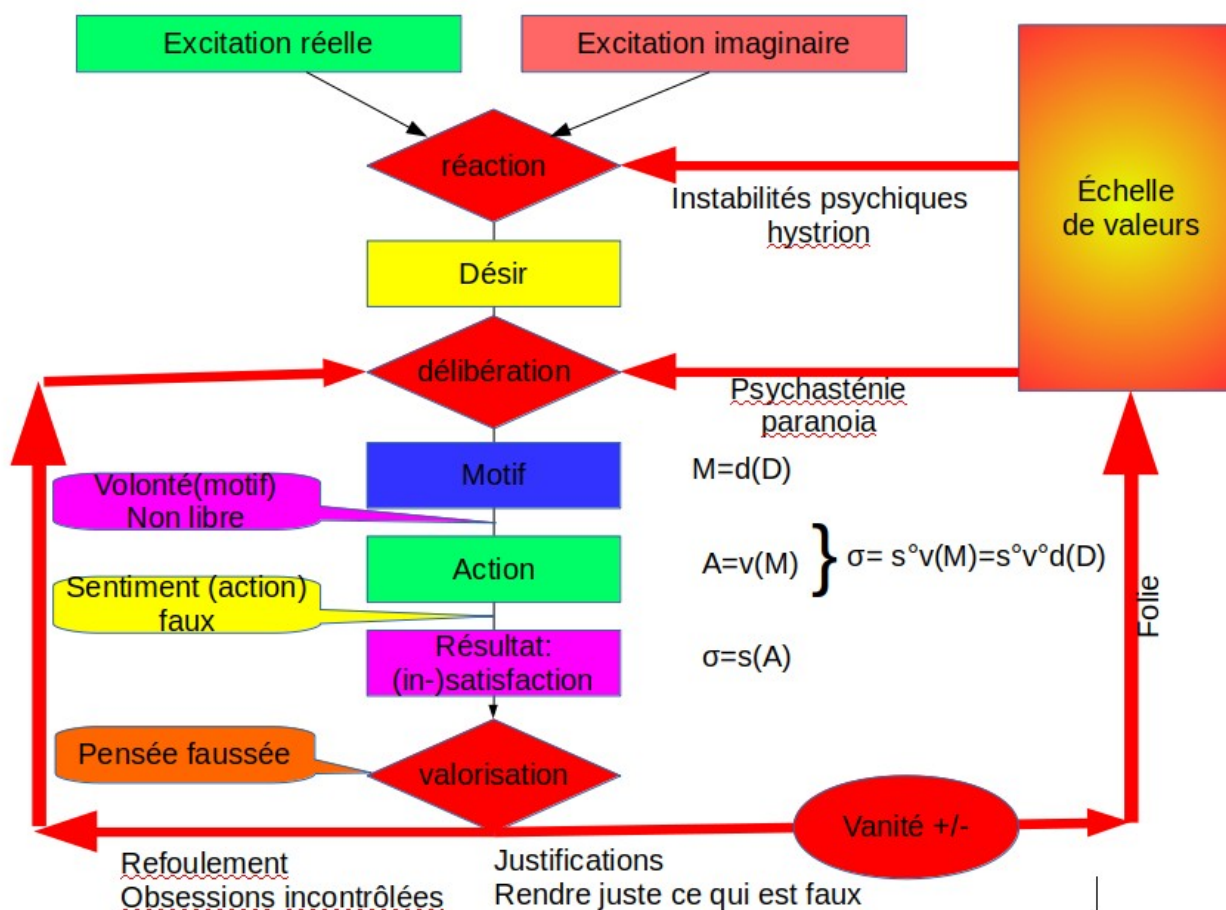
Ложное обсуждение, то есть обсуждение, вызванное тщеславием, которое само по себе опирается на возвышенную задачу, не позволит сделать объективный выбор, поэтому, тем более, справедливо. Это ложное обсуждение, таким образом, вызывает изменение смысла в цикле системы и вызывает нестабильность. Объективное видение наших ошибок позволяет исправить эти ошибки. Субъективное, частичное видение, опускающее некоторые неправильные мотивы (инъекционные), изменяет реальность, и поэтому наша реакция будет усиливаться вместо того, чтобы уменьшаться, (смысл коррекции, который нужно принести, таким образом, отменяется), мы увеличим нашу ошибку ложными мотивами, которые в свою очередь дают ложное удовлетворение и т. д..

Обсуждение может быть скрыто. Ошибка может быть подавлена, скрыта от нашего сознательного. В этом случае психизм производит симптомы, признаки, которые выражают эту ошибку, которую мы не хотим признавать. Это навязчивые идеи. Эти навязчивые идеи,

исходящие от нашего возвращения, сохраняются и сами по себе содержат возвращение. Поэтому мы этого не понимаем. Так они само-обслуживают. Они не изменяют нашу шкалу ценностей, они не зависят от нашего сознания, нашего контроля. Человек, например, стремящийся очистить себя, будет мыть руки несколько раз в день, даже не осознавая этого.

Наконец, когда наши оправдания слишком сильны, мы прерываем обновление нашего изменения шкалы значений путем разрыва обратной связи (обратной реакции), которая заставляет нас потерять контроль над реальностью, это психоз. (см. Рисунок 3).

Рис. 3



Возвышенная задача (см. рис. 2), которая является возвышением смысла жизни, ошибкой, отклонением от смысла жизни, может быть либо отвергнута (неспособность с нашей стороны согласиться на то, что мы хотим быть совершенными), либо ложно принята. Когда она ложно принята, это может быть либо в концентрированной возвышенной задаче, конечной цели для достижения, либо в рассеянной возвышенной задаче, несколько ложно необходимых желаний. Мы находим в этой схеме три возвышенные формы задачи, описанные таким образом. (гистрионическая, параноидальная и навязчивая).

Законы лежат в основе этих объяснений и позволяют проникнуть в нашу психику, чтобы понять, как она работает. Эксперименты, которые каждый может сделать и которые подчиняются этим законам, укрепляют этот научный подход. Опять же, давайте уточним, что это последовательная теория, которая позволяет объяснить все явления, наблюдаемые в ее исследовании, и предсказать их без исключения, кроме того, она универсальна (а именно : она разворачивается как во времени, так и в пространстве, при любом проявлении наблюдаемых явлений – здесь в любом виде жизни). Законы записаны в природе, законах внутреннего мира так же, как законах внешнего мира. Таким образом, мы воспринимаем их, не будучи в состоянии сформулировать их. Их восприятие провоцирует в нас это чудо, необходимое для нашей жизни, это наша связь с основным, смыслом жизни. Это чудо, в свою очередь, заставляет нас искать эти законы, понимать эти эмоции.

Справедливое и объективное самоанализирование, основанное на этих законах, позволяет исправить наши ошибочные расчеты удовлетворенности, искаженные нашим тщеславием.

Рис. 4

